

Jardin aquatique

Les tests du jardin aquatique se dérouleront le mercredi 9 septembre.

Le premier cours est prévu le mercredi 16 septembre à l'horaire choisi.

Attention, les places sont limitées.

Années	Jours	Horaires
2003	Mercredi	8h30 - 9h15
2004	Mercredi	8h30 - 9h15
2005	Mercredi	8h30 - 9h15
2003	Mercredi	9h15 - 10h
2004	Mercredi	9h15 - 10h
2005	Mercredi	9h15 - 10h

Ecole de natation

Pour les nouveaux et les anciens n'ayant pas reçu de diplômes, une journée de pré inscription et d'information aura lieu le mercredi 9 septembre de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Cette journée vous permettra d'être prioritaire pour passer les tests qui se dérouleront le mercredi 16 septembre.

Pour les nageurs pré inscrits grâce à leur diplôme, les séances débuteront le samedi 19 septembre à l'horaire indiqué sur les listes visibles au local du club et dans la partie règlement du chapitre Ecole de Natation.

Niveaux	Jours	Horaires
Crabe	Mercredi et samedi	10h15 - 11h
	Mercredi et samedi	11h - 11h45
	Mercredi et samedi	13h55 - 14h40
	Mercredi et samedi	14h40 - 15h25
Hippocampe	Mercredi et samedi	10h15 - 11h
	Mercredi et samedi	11h - 11h45
	Mercredi et samedi	13h55 - 14h40
	Mercredi et samedi	14h40 - 15h25
	Mercredi et samedi	15h25 - 16h15
Pieuvre	Mercredi et samedi	10h15 - 11h
	Mercredi et samedi	11h - 11h45
	Mercredi et samedi	13h55 - 14h40
	Mercredi et samedi	14h40 - 15h25
	Mercredi et samedi	15h25 - 16h15
	Mercredi et samedi	16h15 - 17h10
Otarie	Mercredi et samedi	14h40 - 15h25
	Mercredi et samedi	15h25 - 16h15
	Mercredi et samedi	16h15 - 17h10

Groupe Ados

Les nageurs nés en 1996 et avant sont directement inscrits sur ce créneau.

Les lycéens ayant choisi l'option natation au baccalauréat peuvent entrer dans ce groupe pour s'entraîner.

Groupe	Jours	Horaires
Ados	Mercredi et samedi	16h15 - 17h10

Groupe Adultes

Les adultes choisissent eux-mêmes le groupe dans lequel ils préfèrent évoluer.

Nous conseillons tout de même de choisir le groupe correspondant à leur niveau.

Niveaux	Jours	Horaires
Débutant	Mardi	19h - 20h
	Jeudi	20h - 21h
Perfectionnement	Mardi	20h - 21h
	Jeudi	20h - 21h
Entraînement	Lundi	19h15 - 20h15
	Mercredi	19h15 - 20h15
	Vendredi	19h15 - 20h15
Commun à tous les groupes	Lundi	12h30 - 13h30
	Mardi	12h30 - 13h30
	Jeudi	12h30 - 13h30
	Vendredi	12h30 - 13h30
	Samedi	9h - 10h

Aquagym

Il reste encore des places disponibles pour l'aquagym.

Vous choisissez un créneau par semaine pour toute la saison jusqu'en mai 2010.

Groupes	Jours	Horaires
1 et 2	Mardi	12h15 - 13h00
3 et 4	Mardi	13h10 - 13h55
5 et 6	Mardi	20h10 - 20h55
7 et 8	Jeudi	12h15 - 13h00
9 et 10	Jeudi	13h10 - 13h55
11	Jeudi	20h10 - 20h55
12 et 13	Vendredi	12h25 - 13h10
14 et 15	Vendredi	13h10 - 13h55
16	Samedi	9h10 - 9h55