

COURS DE NATATION ADULTES PENDANT LES VACANCES :

***1ERE SEMAINE DU 21/12 AU 23/12 :

Lu 21 : de 19h à 19h55 avec Cédric dans 2 lignes de 50m (**groupe entraînement**)

Ma 22 : de 19h à 19h55 avec Cédric et Bastien dans 4 lignes de 50m (**groupe perfectionnement**)

Me 23 : de 19h à 19h55 avec Cédric et Bastien dans 4 lignes de 50m (**groupes débutant + entraînement**)

***2EME SEMAINE DU 28/12 AU 30/12 :

Lu 28 : de 19h à 19h55 avec Vincent dans 2 lignes de 50m (**groupe entraînement**)

Ma 29 : de 19h à 19h55 avec Maxence et Bastien dans 4 lignes de 50m (**groupe perfectionnement**)

Me 30 : de 19h à 19h55 avec Vincent et Sophie dans 4 lignes de 50m (**groupes entraînement + débutant**)