

# COURS DE NATATION ADULTES PENDANT LES VACANCES :

## \*\*\*1ERE SEMAINE DU 26/10 AU 31/10 :

Lu 26 : de 19h à 19h55 avec Vincent dans 2 lignes de 50m (**groupe entraînement**)

Ma 27 : de 19h à 19h55 avec Franck et Sophie dans 4 lignes de 50m (**groupes débutant + perfectionnement Sophie**)

Me 28 : de 19h à 19h55 avec Maxence et Sophie dans 4 lignes de 50m (**groupes débutant + perfectionnement Bastien et Sophie**)

Je 29 : de 19h à 19h55 avec Bastien et Sophie dans 2 lignes de 50m (**groupe entraînement**)

Ve 30 : de 19h à 19h55 avec Vincent dans 4 lignes de 50m (**groupes entraînement + perfectionnement Bastien**)

## \*\*\*2EME SEMAINE DU 02/11 AU 04/11 :

Lu 02 : de 19h à 19h55 avec Franck et Sophie dans 2 lignes de 50m (**groupe entraînement**)

Ma 03 : de 19h à 19h55 avec Franck et Sophie dans 4 lignes de 50m (**groupes débutant + perfectionnement Sophie**)

Me 04 : de 19h à 19h55 avec Vincent dans 4 lignes de 50m (**groupes entraînements + perfectionnement Bastien**)