

## Déroulement des épreuves

- Classement au temps pour les 100 4N et 200 NL (avenirs), 200 4N et 400 NL (poussins/benjamins)
- Le programme de la compétition est fait en sorte de se rapprocher au plus près de la demande fédérale

## Finales

- Pour les 8 meilleurs Avenirs des séries des 50 pap, dos, brasse et NL et le 100 NL.
- Pour les 8 meilleurs Poussins des séries 50 et 100m.
- Pour les 8 meilleurs Benjamins des séries 50 et 100m. Nombre de séries limité. Afin d'entourer les nageurs d'un maximum de confort, le nombre de séries sera, si nécessaire, limité pour respecter les horaires et les temps de repos. La startlist sera publiée sur le site du club.

## Catégories d'âge

- AVENIRS : né(e)s en 2001 et après
- POUSSINS : né(e)s en 1999 et 2000
- BENJAMINS: né(e)s en 1997 et 1998

## Podiums

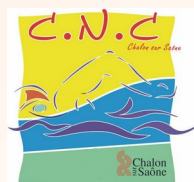
- AVENIRS : Médailles et lots + meilleur total point
- POUSSINS : Médailles et lots + meilleur total point
- BENJAMINS : Médailles et lots + meilleur total point

## Engagements (format Extranat)

- 5€ par course et par nageur et 8€ par relais
- Date limite d'envoi : 23 avril 2010

## Programme

<p><u>Samedi matin</u></p> <p>Ouverture 8h00 Début des épreuves 9H30</p> <p>Séries</p>	<p>400 NL Filles et Garçons Po/Bj 100 4N Filles et Garçons Av 50 Dos Filles et Garçons Av/Po/Bj 100 Pap Filles et Garçons Av/Po/Bj 50 Brasse Filles et Garçons Av/Po/Bj 100 NL Filles et Garçons Av/Po/Bj</p>
<p><u>Samedi après-midi</u></p> <p>Ouverture 14H00 Début des épreuves 15H30</p> <p>Finales Avenirs, Poussins, Benjamins</p>	<p>50 Dos Filles et Garçons Av/Po/Bj 100 Pap Filles et Garçons Av/Po/Bj 50 Brasse Filles et Garçons Av/Po/Bj 100 NL Filles et Garçons Av/Po/Bj Relais 4x50 NL Av/Po/Bj (<i>par catégories</i>)</p>
<p><u>Dimanche matin</u></p> <p>Ouverture 7H30 Début des épreuves 9H00</p> <p>Séries</p>	<p>200 4N Filles et Garçons Po/Bj 200 NL Filles et Garçons Av 100 Dos Filles et Garçons Av/Po/Bj 50 Pap Filles et Garçons Av/Po/Bj 100 Brasse Filles et Garçons Av/Po/Bj 50 NL Filles et Garçons Av/Po/Bj</p>
<p><u>Dimanche après-midi</u></p> <p>Ouverture 13H30 Début des épreuves 15H00</p> <p>Finales Avenirs, Poussins, Benjamins</p>	<p>100 Dos Filles et Garçons Av/Po/Bj 50 Pap Filles et Garçons Av/Po/Bj 100 Brasse Filles et Garçons Av/Po/Bj 50 NL Filles et Garçons Av/Po/Bj Relais 6x50 NL mixte (<i>catégories libres, 3 filles, 3 garçons ; ordre alterné</i>)</p>



[www.cnchalon.com](http://www.cnchalon.com)

